







الحواس الخمس



مدينة الانشجار





الثعبان



دغفول والاسد



مهمة الانقاذ

### أنا أستعيد السيطرة

الكثير من الاطفال يُحبون الحلويات كثيراً، ويعتقدون أنهم غير قادرين على تركها، وأطفال آخرون يعتقدون انهم لا يحبون القراءة ومشغولون بالألعاب الاليكترونية ولا وقت للقراءة لديهم، ولكن في رمضان يكتشف هؤلاء الاطفال أنهم قادرون على ترك الحلويات بل ترك كل أنواع الطعام، ويكتشف الأخرون أنهم قادرون على قراءة الكثير من صفحات القرآن الكريم كل يوم، في قادرون على قراءة الكثير من صفحات القرآن الكريم كل يوم، في رمضان يكتشف الانسان أنه قوي جداً وقادرٌ على ترك الكثير من الأشياء التي اعتاد عليها، رمضان فرصتنا الكبيرة لمعرفة قدراتنا الحقيقية والقدرة على التحكم بحواسنا والسيطرة عليها.





## ريحان وريحانة

سيناريو: على البدري رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة: ......











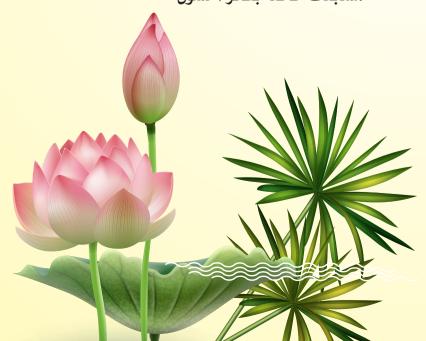


ونحن نتعلم من هذا الطائر الرائع ان نتحدث مع الجميع بالكلمات الجميلة، وان لا نتكلم بكلام سيمة، لكمي لا نزعج من حولنا، فيرضم اللّه تعالم عنا ويجعلنا محبوبين بين الناس دائماً.

### طالير الحسلون Goldfinch

يعد طائر الحسون من الطيور الصغيرة التي تتواجد في ختلف القارات ويكثر تواجده في بعض الدول مثل بلاد الرافدين، ويتميز بتنوع ريشه الجميل الذي يتوزع على جسمه بطريقة رائعة وبلون وجهه الأحمر القرمزي أيضاً، ويعتمد في غذائه على الحبوب والحشرات والديدان الصغيرة.

عتاز طائر الحسون بالكثير من المميزات ولعل أبرزها هي عذوبة صوته الرائع وتغريده بشكل مستمر وميز، فهويقوم بإطلاق الأصوات على شكل زقزقات منوعة وفريدة من نوعها وحينها يقوم بتحريك رأسه جهة اليمين وجهة اليسار، لذا يتسابق الناس على تربية هذا الطائر، لدرجة ان بعض الدول تقوم بعمل مسابقات خاصة بطائر الحسون.





## قنفد من الورق

الأدوات

😙 صمغ٠

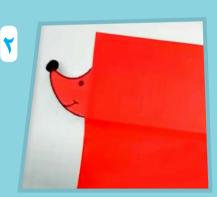
😢 قلم ماجيك

🕜 مقص۰

🕦 ورق ملون



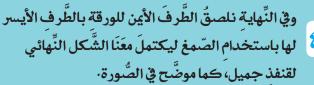
نُحضرُ ورقةً مربعةَ الشِّكلِ باللونِ الذي نرغبُ به ثم نطوي الورقةَ من المنتصف ونرسمُ رأسَ القنفذ في الطَّرف العلوي باستخدام قلم الماجيك، كما موضَّح في الصُّورة.



ثمَّ نقصُّ الأجزاءَ الخارجة عن منطقة الرَّسمِ باستخدام المقص لكي يكتملَ معننا رأسَ القَنفذ، كما موضَّح في الصُّورة.



وفيما بعد نبداً بطَيِّ الورقة من الطَّرف السُّفلي ونكررُ هذه العملية حتى يتكونَ معَنَا الشَّكل الموضَّح في الصُّورة ·

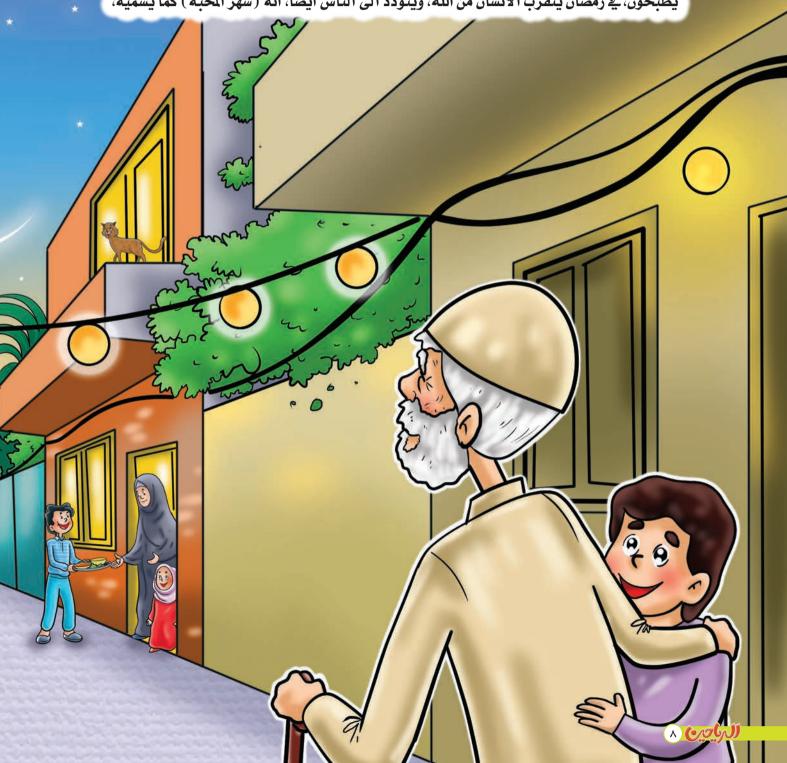






## انهم لا يعيدول الطعام

في هذه السنة يصوم محمد لأول مرة فقد بلغ سن التكليف وأصبح الصيام واجباً عليه، محمد لا يمتنع عن الطعام والشراب فقط وانما سيمتنع عن كل حرام، لا يقول أو يسمع أو يرى أي شيء حرام، فقد قال رسول الله صلى الله عليه وآله (من صام صامت جوارحه)، محمد يحب شهر رمضان كثيراً يتقرب فيه الى الله كثيراً بالطاعات والعبادات، وقد اعتاد في كل سنة أن يوزع الطعام على جيرانه، وكذلك جيرانه يجلبون لهم مما يطبخون، في رمضان يتقرب الانسان من الله، ويتودد الى الناس أيضاً، انه (شهر المحبة) كما يسميه،





















### الحواس الخمس

five senses



كيف نسمع الأصوات، ونرى الأشياء والألوان، ونشم الروائح والعطور، ونتذوق الطعام والشراب، ونلمس الأشخاص والأشياء؟ كل ذلك من خلال الحواس الخمس والتي هي:

حاسة البصر (العينان)

حاسة السمع (الأذنان)

حاسة اللمس (الجلد)

حاسة التذوق (اللسان)

حاسة الشم (الأنف)

إذن فنحن نرى الأشياء والألوان من خلال العينين، ونسمع الأصوات والموسيقي من خلال الأذنين، ونلمس الأشخاص والأشياء من خلال الخلايا الحسية في الجلد، ونتذوق الطعام الحلو والمالح والحامض والمر من خلال اللسان، ونشم الروائح والعطور المختلفة من خلال الأنف.. وكل حاسة من هذه الحواس تتكون من عدة أجزاء داخلية، وإن هذه الحواس من نعم الله تعالى علينا ولا يمكن تعويضها، لذا يجب علينا أن نحافظ عليها ونعتني بنظافتها ومعالجتها، ونكون حذرين عند

اللعب والعمل كي لا نؤذيها.











إعداد: سجاد الحلو

#### البطارية الكهربائية The electric battery

تنوعت الاختراعات على مر السنوات، ليرحل ويندثر بعضها ويبقى الاخر مستخدماً إلى يومنا هذا مثل البطارية الكهربائية والتي بقيت ضرورية واخذت تتطور بشكلها وقدرتها على العطاء.

قصة طريفة حدثت عن طريق الصدفة أوصلت الى اكتشاف البطارية الكهربائية، كان العالم لويجي جلفاني في مختبره فشاهد ساق الضفدع تلامس شريحتين معدنيتين مختلفتين وحينها ظهر فيها أثر كهربائي مستمر، وعندها ظن أن هذه الكهرباء جاءت من جسم الضفدع واطلق على تلك الظاهرة (الكهرباء الحيوانية)، ولكن بعد ذلك جاء العالم أليسندرو فولتا

واكتشف أن الكهرباء أتت من شرائح المعدن وليس من الضفدع، وعمل على تطوير اختراعه.

أصر العالم لويجي جليفاني على ان الكهرباء يتم توليدها عن طريق الكائنات الحية فقط، ولكن

العالم فولتا كان يقول: ان الكهرباء يمكن توليدها من أي جسم حياً كان أم معدنياً، ليقوم بعمل تجربة ويثبت نظريته باستخدام ورق مضاف إليه بعض الملح، وحينها اخترع البطارية الكهربائية سنة على توزيعهما على قطبي البطارية، اللذين يعملان على توصيل الكهرباء، من أجل حدوث المتفاعلات بين الإلكترونات

المتواجدة بينهما.



لويــجمي جُلفــانـــي

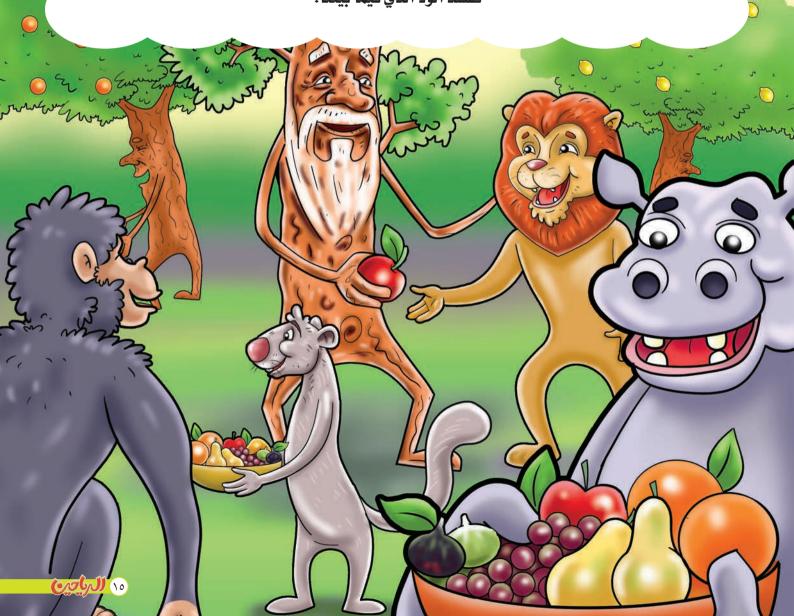


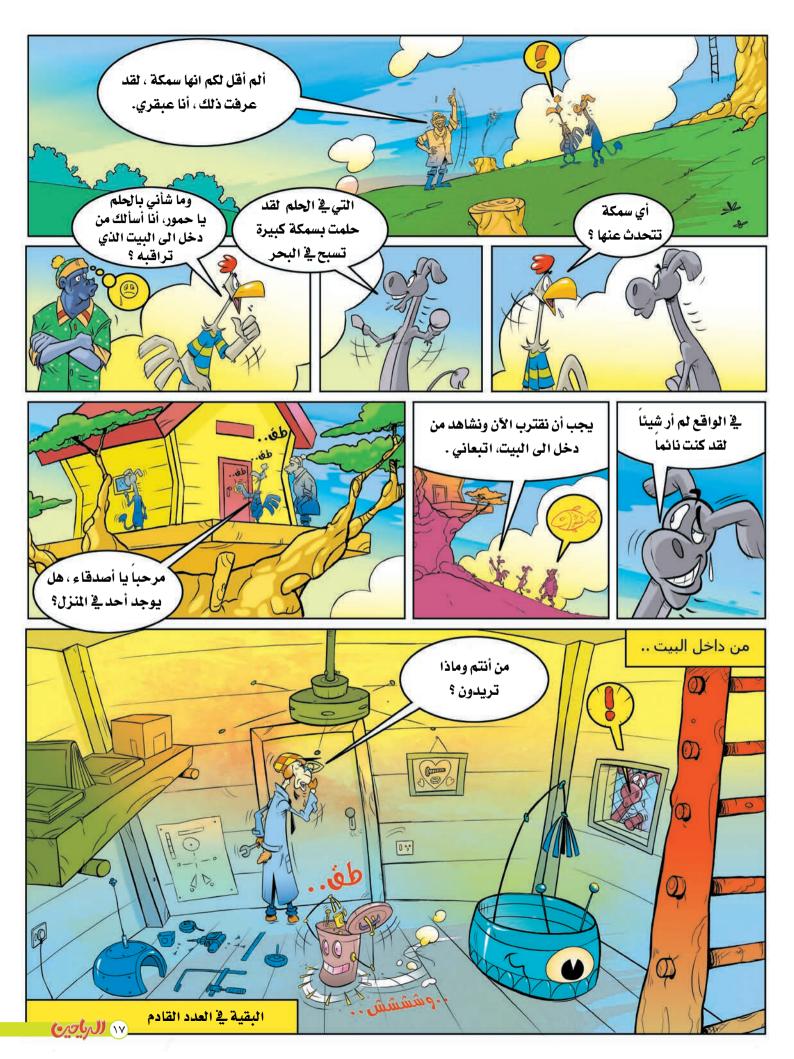
# مدينة الأشجال

ي يوم من الأيام في وسط الغابة اجتمعت بعض الأشجار الجميلة وترأسَ هذا الاجتماع كبير الأشجار وقرر الجميع ألا يُعطي من ثماره إلى الحيوانات التي كانت تأتي ما بين يوم وآخر، وفعلا في صباح أحد الأيام جاءت مجموعة من الحيوانات وكعادتها أرادت أن تجمع بعض الثمار من الأشجار لكنها تفاجأت حين منع كبير الأشجار دخولهُم إلى مدينة الأشجار وقال لهم: ابتعدوا من هُنا، ارحلوا بعيداً عن أرضنا، فلا ثمار بعد اليوم، فغضبت الحيوانات واتجه نحو عرين الأسد لتخبره بماحل بها بسبب الأشجار وحين وصلت الحيوانات قال أحدها: لقد أصيبت الأشجار بالغرور والكبرياء لأنها شعرت بأننا نحتاجها دوما، وقال آخر: يجب علينا أن نقطع وصول الماء إليها لكي تشعر بأنها تحتاج لنا مثلما نحتاج إليها، وقال آخر: نحن الأقوى فالكثير منا يمتلك قروناً قوية لا تستطيع الأشجار مواجهتها



قلنلقنها درساً لن تنساه، وأخذ كلُّ واحد من الحيوانات يطرحُ رأيهُ حتى رفعَ ملكُ الغابة يدَهُ وقالَ: أهدؤوا قليلاً، وحين صمتَ الجميعُ قالَ: يجبُ علينا أن نتحاورَ معها لكي نسمعَ السَّبب قبل أن نعاقبَها فقد تكونُ هي على حق، وأرسلَ الأسدُ حارسيه (الذئب والغوريلا) للتفاوض معَ الأشجارِ وحينَ وصلا إلى مدينة الأشجار واخبرا كبير الأشجار بأن الأسدَ يُريدُ أن يعرفَ السَّببَ حولَ مقاطعة الحيوانات وعدم إعطائها الثّمان فهذا قرارٌ ظالمٌ بحقُ الجميع، فقالَ كبيرُ الأشجار: الحيواناتُ ايضاً تظلمُنا فهم يأتونَ ما بينَ يوم وآخر يأكلونَ الثمار ويتركون بقايا الطّعام بقرب الأشجار مما جعلت الروائح الكريهة والعفن يجتمعُ حولَها ويحاولُ ايذاءَ ثمارها وجذوعها وجذورها، والجميع لا يُريدُ أن يفقدَ حياتَهُ بسبب عدم اهتمام الحيوانات بالنّظافة، وحينَ وصلَ هذا الخبرُ إلى الأسد توجه نحوَ مدينة الأشجارِ ومعهُ الحيوانات واعتذر الجميعُ بالنّظافة، وحينَ وصلَ هذا الخبرُ إلى الأسد توجه نحوَ مدينة الأشجارِ ومعهُ الحيوانات واعتذر الجميعُ ففرحت الأشجارُ وشكرت الحيواناتُ وكذلك شكرَ الأسدُ الحيوانات وقالَ لها : علينا أن نهتمُ بنظافة بيئتنا لأنّها مصدرُ صحتنا، وكذلك ألا نظنً بالأخرين ظنَّ الشُوءِ وألا نستعجلَ في اتخاذِ قراراتِنا لأنها قد بيئتنا لأنّها مصدرُ صحتنا، وكذلك ألا نظنً بالأخرين ظنَّ الشُوء وألا نستعجلَ في اتخاذِ قراراتِنا لأنها قد تُفسدُ الودً الذي فيما بيننا.







#### شجرة الغاف

تعتبر شجرة الغاف من النباتات البقولية، وتنمو في المناطق الصحراوية القاحلة مثل جنوب أفريقيا والمكسيك مع تواجد بسيط في الصحراء العربية، وتتميز بمقاومتها العالية النظروف الصعبة كالجفاف والحرارة وأشعة الشمس الحارقة، وتسهل عملية تكاثرها فهي سريعة النمو وتتكيف مع الأجواء المحيطة بها.

#### هل تعلم؟

تصل جـنور شجرة المنافات الغاف في التربـة لمسافات بعيدة تصل إلى ٥٥٠ والما تقريباً، بينما يصل المناء الله ٢٨ متراً.

#### خلد الماء

خلد الماء أو منقار البطة هو حيوان ثديي نصف مائي، يتواجد في السواحل الشرقية من استراليا، ويمتلك منقاراً كبيراً وجسمه مغطى بالفرو الرمادي، ويمتاز بحاستي السمع والرؤية الحادة، ولديه مخالب سامة يستخدمها للدفاع عن نفسه، ويتغذى على الديدان والاسماك ويرقات الحشرات، وتضع أنثاه البيض كالطيور.

#### هل تعلم؟

أنه من أغرب الكائنات وحير العلماء، كونه خليطاً عجيباً، فهو من الثدييات ويضع البيض كالطيور وماهر في الغوص والسباحة، وله منقار كالبط وذيل كالقندس.

#### طائر البوتو

يعد طائر البوتو من الطيور الكبيرة المعروفة بنشاطها الليلي، حيث يعيش في الغابات على الاشجار الكبيرة وهو يشبه طائر البومة، ويتميز بامتلاكه عينين صفراوين كبيرتين بينما ريشه رمادي اللون، وله صوت مثير للرعب، ويتغذى البوتو على الحشرات والخفافيش.

هل تعلم؟

14 (0/26/1)

يلقب طائر البوتو بملك التمويه وعندما يشعر بالخطريجمد نفسه ويتخفى ويصبح كأنه جزء من الشجرة.



### الكسلان

ينضم حيوان الكسلان إلى رتبة الثدييات، وله عدة أسماء كالداب والرطراط، يقضي معظم وقته متعلقاً بأغصان الأشجار فهي مكان سكنه وتساعده بذلك مخالبه القوية، ويمتلك اسناناً كبيرة وشعراً طويلاً وخشناً، ويتميز بقدرته على السباحة، ويتغذى على الحشرات والنباتات.

#### هل تعلم؟

ان الكسلان يمتلك معدة تتكون من أربعة أجـزاء، وتعمل على هضم الطعام ببطء شديد وقد يستغرق الوقت شهراً كاملاً، لذا نجده من أبطأ الثدييات في العالم.



#### سمكة اليد الناعمة

تعد سمكة اليد الناعمة واحدة من أغرب الاستماك في العالم، وذلك لشكلها الغريب وامتلاكها زعنفة رأسية كبيرة تضيء مثل مصباح صغير ويتقدم رأسها عيون جاحظة، وتستقر في المياه الساحلية الدافئة، وتتميز بأسلوب تكاثرها وذلك عن طريق الولادة في قاع البحر.

#### هل تعلم؟

ان سمكة اليد الناعمة تمتلك زعانف تشبه يدي الانسان تساعدها في المشي على قاع البحر.

#### حوت مقوس الرأس

يعد حوت مقوس الرأس من الحيوانات الثديية الكبيرة جداً، ويتواجد في المحيط المنجمد الشمالي بالقرب من كتل الثلج العائمة، ويكون لونه أسود مع وجود بقعة بيضاء تحت فمه، يتميز بطوله الكبير البالغ ٢٠ متراً بينما يصل وزنه ٨٠ طناً، وبات من الحيوانات النادرة والمهددة بالانقراض.

قد يصل عمر حوت مقوس الرأس الى ٢٠٠ عام، ليكون من أطول الثدييات عمرًا على كوكب الأرض.

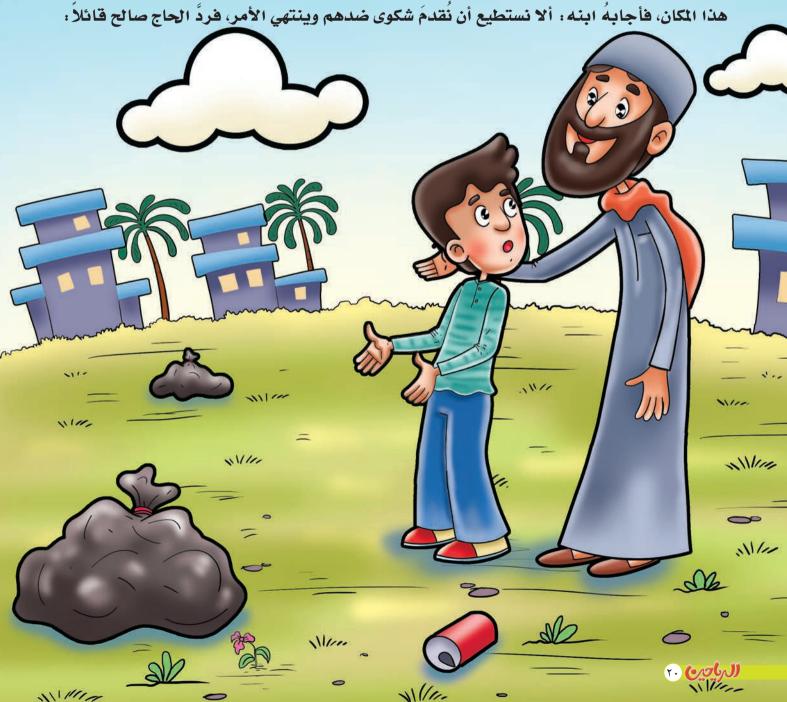


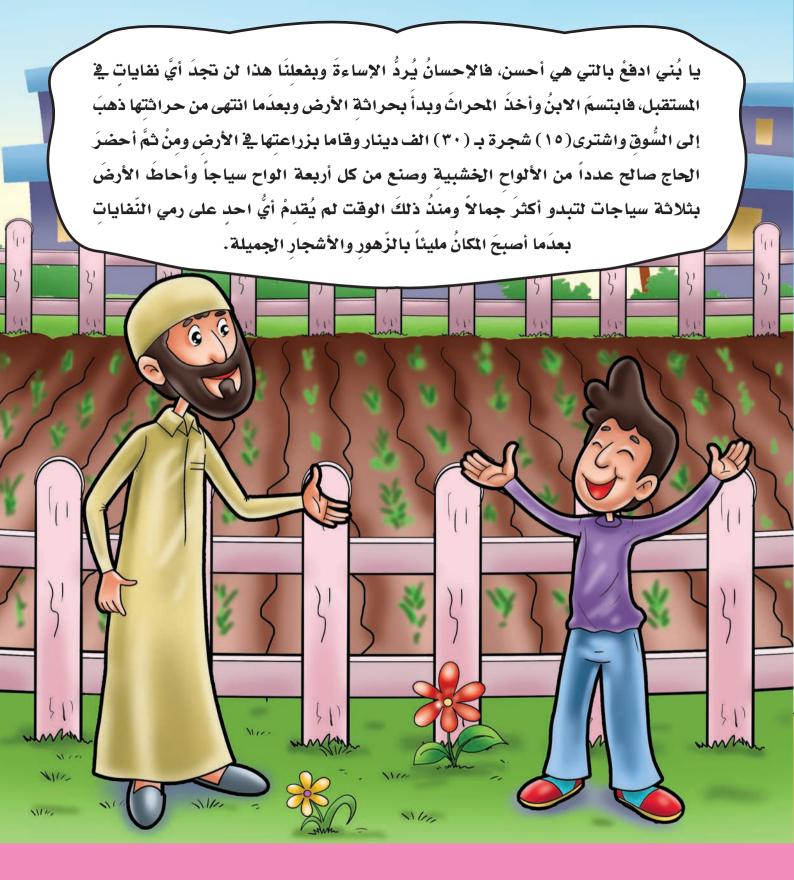


أصبح المكائ مليئاً بالزهـــور

إعداد : مصطفى عادل الحداد رسوم : علي رستم

كان الحاج سلمان يملكُ أرضاً أمامَ بيتهِ مربعة الشَّكلِ يبلغُ طولُها (٣ أمتار) وعرضُها (٣ أمتار) وقرَّرَ أن يقومَ بزراعتِها بعدد من الأشجارِ الجميلة بعدَما عجزَ عن منع النَّاسِ من رمي النّفايات فيها، وحينَ طلبَ من ابنه أن يُساعدهُ في حراثة الارضِ فقالَ لهُ: لماذا نُجهدُ أنفسنا في الحراثة يا أبي إنَّهُ عملٌ شاق، فقالَ لهُ: للحديقة منظرٌ جميلٌ يُنعشُ القلبَ، وهي أفضلُ عملِ لنتخلصَ به مِنْ رمي النّفايات في منظرٌ جميلٌ يُنعشُ القلبَ، وهي أفضلُ عملِ لنتخلصَ به مِنْ رمي النّفايات في المناها، وهي أفضلُ عملِ النتخلصَ به مِنْ رمي النّفايات في المناها، وهي أفضلُ عملِ النّفايات في المناها المنا





ما العدد الكلي للألواح الخشبية؟

ما سعر الشجرة الواحدة ؟

ما مساحة الأرض التي زرعها الحاج صالح؟



لعبة رياضية على شكل دراجة هوائية ، تستخدم للعب وممارسة الرياضة، ترتبط بها شاشة ذكية صغيرة أو يتم توصيلها بشاشة التلفاز، يمكن تحميل عدد من الألعاب والتطبيقات الجميلة والتحكم بها من خلال المقود ودواسة الأقدام للتسلية وممارسة التمرين.



اداة بسيطة وأنيقة تساعد على القراءة ليلاً، رفيعة وخفيفة الوزن ولها أحجام مختلفة، ضوؤها خافت وصحي مناسب للعينين، توضع على الصفحة أو الورقة المراد قراءتها دون أي توهج جانبي، منها ما يعمل على البطارية الاستهلاكية وأخرى على الشحن.





#### **الرســـام** Painter

اعداد:سجاد الحلو

يعرف الرسم منذ العصور القديمة، فقد بدأ الناس بالرسم قبل ان يتعلموا الكتابة، لينقلوا لنا ارثهم وحضارتهم التاريخية، وتطور الرسم عبر الاجيال ليصبح فنا جميلاً ومهنة يتعلمها البعض ليبدع فيها ويعمل على رسم اللوحات بمختلف أنواعها وأشكالها.

ويدعى الشخص الذي يعمل في هذا المجال (الرسام) وهو الذي يقوم بالتعبير عن أفكاره ومشاعره داخل لوحته الخاصة ليرسم صورة جمالية رائعة، ولكل لوحة طريقتها

الخاصة فهو يستخدم الألوان العادية أو المائية أو المرتبية أو الريتية أو الخشبية أو الحبر وغيرها الكثير، ويحتاج الرسام لإتمام عمله إلى التركيز والدقة والمهارة العالية.

وللرسم أدوات منوعة وجميلة، نذكر أبرزها:

الورق

يستخدم الرسامون أنواعاً كثيرة من الورق كالورق الناعم أو الخشن، وهناك الورق الأبيض أو الأسود ولكل نوع استعماله الخاص.



ويعتبر أكثر الأدوات استخداماً في مجال الرسم وتختلف أنواعه من رسام لأخر فهناك الرصاص والفحم والحبر والجاف وغيرها الكثير.



#### الفرشاة

يتم استخدام الفرشاة إذا كانت الألوان زيتية أو مائية، كما تحتاج إلى نوعية خاصة من الورق.









### الثعبان SNAKE

يعد الثعبان من الحيوانات الزاحفة ويمتلك العديد من الأسماء كالحية والأفعم، وينتشر فمي جميع أنحاء العالم

ولديه القدرة علم التكيف والعيش بين الصحاري والغابات وبين الجحور وفي المياه بأنواعه المختلفة التي تصل إلى أكثر من ٤٠٠ نوع

يتميز بجسمه الطويل المرن والمغطى بالحراشف مع عدم امتلاكه أية أطراف، ولا يمتلك جفوناً متحركة وانما حراشف شفافة لتبقى عيناه مفتوحتين دائماً.

يصل طول بعض الثعابين الى أكثر من تسعة أمتار، بينما أصغرها يبلغ طوله ١٥سم فقط، وتستخدم الثعابين السامة سمها في قتل الفريسة أو للدفاع عن نفسها بينما الانواع الاخرى تكون غير سامة، وتعتمد في غذائها على اللحوم وذلك من خلال اصطياد الفرائس المختلفة وبامكانها تناول حتى الحيوانات الكبيرة مثل التمساح.

تتعدد أنواع وصفات الثعابين فيء مختلف بلدان العالم، ونحن نذكر بعض أنواعها:

#### بمناا دمعفا

تعدمن أخطر الأفاعي في العالم وتتواجد في قارة استراليا وسميت بهذا الاسم لأن جلدها يشبه لون النمر فهو غامق ومخطط باللون الأصفر، وتمتلك سماً قوياً يعمل على قتل الضحية بفترة قليلة جداً، ويبلغ طولها من متر إلى مترين، وتضع أفعى النمر ما بين ٢٠ إلى ٣٠ بيضة.



#### الأناكوندا

تعتبر الاناكوندا من أكبر الأفاعي حجماً في العالم حيث يبلغ وزنها حوالي ٢٣٠ كيلو غراماً، بينما يتراوح طولها من ٦ الى ٨ أمتار، وموطنها الأصلي أمريكا الجنوبية، وتتميز بقدرتها على افتراس الحيوانات الكبيرة كالتماسيح.



### حمعفلاا

#### الشبكية

تعرف الافعى الشبكية بانها أطول الافاعي في العالم والتي اكتشفت في العالم والتي اكتشفت في إندونيسيا سنة ١٩١٢ ويبلغ طولها أكثر من عشرة امتار، وتتميز بكثرة انتاج البيوض وتقوم بلف جسدها الطويل فوق ١٠٠ بيضة تقريباً.





## ورقة بيضاء وأخرى سوداء

قصة: مصطفى عادل الحداد رسوم: زاهد المرشدي



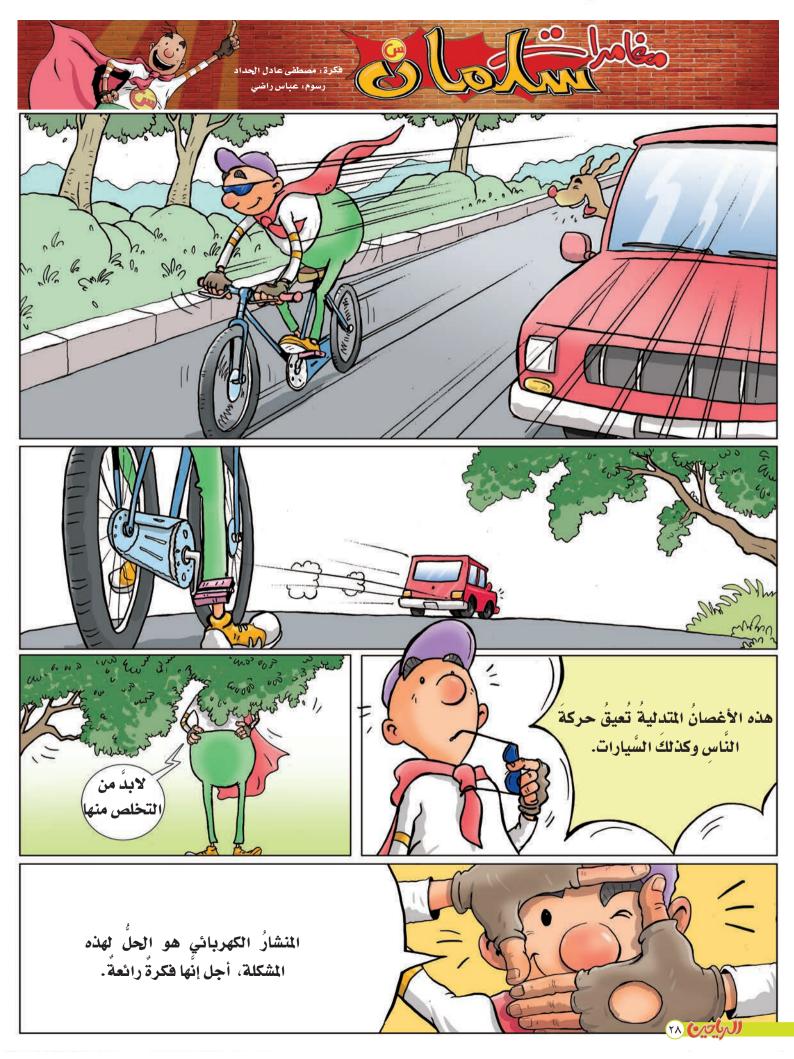
(حيدر) تلميذُ مجتهدُ وذكيُّ يعشقُ التَّجاربَ العلميةَ ويسعى دوماً في البحث عن الحقائق العلمية وكشف اسرارها من خلالِ مكتبته الجميلة التي تحوي العديد من الكتيبات العلمية، وفي يوم من الأيام كان (حيدر) في صفه المدرسي يتابعُ معلمهُ وهو يشرحُ عن كيفية تفاعلِ الألوانِ مع الحرارة، أحبُ (حيدر) موضوعَ الدرس وتفاعلَ معه كثيراً وقبلَ أن ينتهي الدَّرسُ رفعَ (حيدر) يدَهُ قائلاً؛ أستاذ لدي تجربة عن موضوع درسنا، فأجابهُ المعلمُ: حسناً، تفضل إذن، فقام (حيدر) وأحضرَ ورقة مربعة الشّكل لونها أسود وأخرى







فإننا لا نرتدي الملابس الدَّاكنة في فصل الصَّيف لأنها تمتصُ حرارة الشَّمسِ أكثر بكثير من الملابس ذات الألوان الفاتحة.







قيدم من الأيام عندًما كان قطيعُ الفيلة يسبحُ ويمرحُ في مياه البحيرة الجميلة كان (دغفول) إلى جانب أُمه يلعبُ ويهم من الأيام عندَما كان قطيعُ الفيلة وبعدَما قضى (دغفول) وقتا مَمتعاً من اللعب شعرَ بجوع شديد فقالَ لأُمهُ: أنا أشعرُ بالجوع يا أُمّي، ثمُّ أشارَ إلى الحشائش الخضراءِ القريبة من البحيرة وقالَ: أُريدُ الذُهابَ لأكل بعضَ الحشائش، وقلت الأُمُّ، اذهبُ، لكن لا تبتعدُ كثيراً وكُن حذراً من الأعداءِ يابُني، فابتسمَ (غفول) وقالَ: لا تخلق عليً يا أُمي فأنا كبرتُ وأصبحتُ قويا، ثمَّ ذهبَ نحو الحشائش وأخذ ينتقلُ من مكان إلى آخر ويأكلُ بضرح وفي أثناءِ ذلكَ شاهدَ تحتَ كبرتُ وأصبحتُ قويا، ثمَّ ذهبَ نحو الحشائش وأخذ ينتقلُ من مكان إلى آخر ويأكلُ بضرح وفي أثناءِ ذلكَ شاهدَ تحتَ المشجار أسدا مطروحاً على الأرض وجسمه ملطخاً بالتراب وهو يئنُ : أه قدمي ... أه قدمي، في البداية شعرُ (دغفول) بالخوف وجهزَ نفسه للهرب لكن لم يشاهدُ أي حركة من الأسد فاقتربَ قليلاً وسمعَ أنينَ الأسد وقالُ: يا لهُ من أسد مسكينَ لعلهُ أصيب بأذى كبير، وحينَ اقتربَ منهُ أكثرُ رفعَ الأسدُ رأسهُ فارتعبَ (دغفول) وعادَ إلى الوراء، فقالَ الأسدُ: لا تخفُ يا عزيزي أنا أسدُ طيبُ القلب وأرجو مساعدتي لقد وقعتُ من أعلى الشَّجرة وكُسرَت قدمي ولا فقوى على الحركة، فشعرَ (دغفول) بالحزن واقتربَ منه وجلسَ على الأرض ليتكنُ الأسدُ على ظهره ويسيرُ به إلى طبيب الغابة، وما إن قامَ الأسدُ حتى هجمَ على (دغفول) وأمسكَ برقبته، حينَها عرفَ (دغفول) أنَّهُ سقطَ في حيلة وخلقهَ قطيع الفيلة نحوَ الحشائش وهجموا على الأسد فولى الأسدُ هارباً من شدة الخوف حينَها عرفت الأمُّ بما وخلفها قطيع الفيلة نحوَ الحشائش وهجموا على الأسد فولى الأسدُ هارباً من شدة الخوف حينَها عرفت الأمُّ بما حصلَ مع (دغفول) احتضنته وقالت لهُ: يابُني لا تنخذعُ بما يُظهرهُ الأخرون من صور ومشاهدَ لأنها قد تكونُ حيلة حصلَ مع (دغفول) المتضنة وقلف الأهمة أن يكونَ شجاعاً وذكياً في المرد القادمة.





## الفُلفُل الحلو Sweet peppers

اعداد: مصطفى عادل الحداد

نوعٌ من أنواع الخُضارِ ينتمي إلى فصيلة النَّباتات الباذنجانية، ولقد جاءت تسميته بالجلو من طعمه بعكس الفُلفُل الحار، تنتشرُ زراعته في كافة أنحاء العالم وتحتاجُ إلى مناخ معتدل وتربة خصبة، وعادة ما يكونُ حجمهُ بحجم قبضة اليد أو حجم برتقالة تقريباً ويكونُ لونهُ أخضرَ على الرغم من تعدد الوانه فيوجدُ منهُ الأحمرُ والأصفرُ ايضاً، وهو كباقي النَّباتاتِ له فوائدُ غذائيةٌ كثيرةٌ منها:-

يُعدُ مصدراً مهماً للفيتامين (E) والذي يلعبُ دوراً أساسيًا في الحفاظ على الجلد والشَّعر من التَّلف.

يُساعدُ تناولهُ على تخفيض نسبة السُّكرِ فِي الدَّمِ وإذابةِ الدُّهونَ، وحرقها.

يُساعدُ على حمايةِ العينِ من الإصابةِ بمرضِ العشا الليلي، وجفافِ العين.

يُساعدُ على تحسينِ وظائفِ القلب، وذلكُ بفضلِ وجودِ فيتامين (K) الذي يحمَي القلبَ والشَّرايين من الإصابة بالأمراض.

يعملُ على تحسينِ مناعةِ الجسمِ ومقاومتهِ الأمراضِ المعدية لاحتوائه على فيتامين (C).

واليوم سوفُ نتعرفُ على طريقةٍ لزراعتهِ بشكلٍ جميلٍ وبسيط.



في البداية نُحضرُ ثمرةً من الفُلفُل الحلو ونقومُ بقطعها إلى نصفين ونستخرجُ منها مجموعةٌ منْ البذور.



وبعدَ التَّعرض الجيد للإضاءة والاستمرار في سقي التُّربة، تظهرُ الأوراقُ الخضراء، حينها نكسرُ القشرةَ ونغرسُها في الحديقة أوفي أصيص كبير لتُثمرُ بِالفُلفُل، كما موضَّح في الصُّورة.







#### استعدوا أصدقائي الرياحين لننطلق مع رحلة جديدة وممتعة يقدمها لنا المستكشف الصغير.

عداد: سحاد الجله

# غابة أشجار دم التين

انطلق المستكشف الصغير نحو أرض
اليمن الجميلة ليستقر عند غابة غريبة
من نوعها تقع في جزيرة سقطرى، ويقدر
عمرها بخمسين مليون سنة، وتتميز بتنوعها
الحيوي النباتي والحيواني، حيث تستوطنها
العديد من الحيوانات المختلفة وتضم مئات
الأنواع من النباتات ولعل أبرزها شجرة
دم التين وتعرف باسم دم الأخوين أو دم
العنقاء أيضاً والتي تعرف بشكلها الفريد،
فهي تشبه المظلة الكبيرة ويبلغ ارتفاعها
الماء لأنها تقوم بحفظه في داخلها لفترات
طويلة.

## جزيرة القيامة

واصل المستكشف الصغير رحلته الجميلة قاصداً جزيرة القيامة وتعرف بجزيرة الفصح أيضاً، والتي تقع في المحيط الهادي وتبلغ مساحتها حوالي ١٦٣ كيلومتراً، وهي من أغرب الجزر في العالم، حيث تشتهر باحتوائها ٨٨٨ تمثالاً ضخماً فريداً من نوعه تقريباً، ويقول علماء الأثار إنه تم تصنيع التماثيل بواسطة الرماد البركاني ليبلغ وزن كل تمثال ٥٠ طناً، وطوله ٣٢م.



#### مساك النحوم



يوسف طفل ذكي ومميز وقد اعتاد على أن يسأل أباه الكثير من الأسئلة، وفي أحد الأيام ذهب مع والده إلى معرض الكتاب وشاهد لوحة كبيرة رُسمَ فيها طفلان: أحدهما يجلس على عدد كبير من الكتب وقد أمسك النجوم بيديه، والآخر يجلس على الأرض ومشغولاً باللعب، فسأل يوسف أباه: ما معنى هذه الصورة يا أبي وكيف أستطيع أن امسك بالنجوم؟

ابتسم أبوه وقال: إن هذه الصورة تعني أن الطفل الذي يقرأ الكثير من الكتب ويحب العلم والمعرفة هو شخص مميز ولم مكانة عالية وكأنه يمسك بالنجوم؛ لأن القراءة تطور الإنسان وتجلعه يفهم وينجح، أما من يضيع وقته في اللعب واللهو دون أن يتعلم ويقرأ الكتب والمجلات وغيرها فسيبقى جاهلًا، ولا يميز الأمور الصحيحة من الخاطئة، ولن ينجح في حياته.. رد يوسف بحماس: إذن هيا بنا لنشتري بعض الكتب يا أبي، فأنا أريد أن أكون شخصًا قارئًا ومتعلمًا ومثقفًا للأمسك بالنجوم.







TITILE OF اشطب الكلمات بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى تستطيع معرفة كلمة السر

- ط ش
- ىثى ن 0 ي
- واحة جمــل ث ö 9 9 حرباء حار
- ضــب م
  - غ د

كلمة السر

#### فع الارقام المناسبة في القراغ باستخدام عملية الجمع

صبار

Tra Pr P,

> 18= ٨

> ואו 1**/**=

smail

scream

laugh

sad























هيا بنا لنشاهد هذا الفيلم الممتع ونذهب في مغامرات ممتعة مع الطائرة الشجاعة والجميلة (داستي) التي كانت معتادة على الفوز بالمسابقات، إلى أن تعرضت ذات يوم لمشكلة في محركها، جعلتها تترك وظيفتها كطائرة رش مبيدات في حقول المحاصيل الزراعية. رغم المشكلة التي واجهتها الطائرة (داستي) إلا أنها لم تستسلم أبدًا، فخسارة شيء لا يعني النهاية، وبالإصرار والمثابرة يمكن أن نصنع بداية جديدة، ونتعلم أموراً أخرى كما فعلت الطائرة (داستي) عندما قررت أن تتعلم وتتدرب لتعمل في اطفاء الحرائق، وتساعد الآخرين.

أخذت الطائرة (داستي) تتدرب وتتعلم وتطور من قدراتها بمساعدة طائرات أخرى تمتلك خبرة طويلة، فالتعلم والتدريب واكتساب المهارات هو الخطوة الأولى نحو تحقيق النجاح، وهذا ما فعلته الطائرة (داستي).. فهل ستنجح في اطفاء الحرائق يا ترى؟ وما هي المغامرات التي ستعيشها والمخاطر التي ستويهها؟

هذا ما سنتعرف عليه مع المزيد من الأحداث والمتعة والإثارة، بصحبة الطائرة (داستي) والطائرات والسيارات الجميلة الأخرى، كما أننا سنتعلم مهارات ودروساً مهمة تنفعنا في حياتنا.





## صیام شهر رمضان

إعداد: علاء سعدون رسوم: زاهد المرشدي

شهر رمضان من الأشهر المباركة التي ميزها الله تعالى وباركها، وجعل فيها الصيام الذي هو رابع أركان الإسلام، وهو من العبادات المهمة التي فيها أجر عظيم وفوائد عديدة للنفس والجسد، وحتى لو كنا صغارًا علينا أن نحاول الصوم ونعتاد عليه شيئاً فشيئاً وعلى قدر استطاعتنا.

كذلك يعلمنا الصوم الكثير من الدروس الأخلاقية، فعندما ننقطع عن الأكل والشرب يجب أن نتذكر الفقراء الذين لا يملكون الطعام والشراب في جميع الأوقات ونحاول مساعدتهم، وعندما نجلس على مائدة الإفطار علينا أن نشكر الله تعالى على رزقه ونعمته، كما أن الصيام لا يتعلق بالأكل والشرب فقط، بل يجب على الصائم أن يمتنع عن ارتكاب الأخطاء والمحرمات، ويكتسب أخلاقاً حميدة ويعتاد عليها في باقي الشهور والأيام، أي إن شهر رمضان هو شهر مراجعة النفس وتهذيبها، من خلال الصلاة وقراءة القرآن الكريم، ومعاملة الناس بلطف، واطعام الفقراء.

كذلك علينا أن نراعي صيام أهلنا ونساعدهم في اعداد مائدة الطعام، ولا نتعبهم بكثرة الطلبات، ونساعدهم في أعمال المنزل البسيطة، وبذلك نكون أطفالاً مؤمنين ويرضى الله تعالى عنًا ويرزقنا من فضل وأجر هذا الشهر المبارك.







(1) ((رالماتين)







إعداد: علاء سعدون رسوم: زاهد المرشدي

لأنني صائم لن أكذب، وسأقول الصدق والحقيقة فقط، واترك السب والشتم، والغيبة والنميمة، ولا أسخر من الآخرين أو أنعتهم بألقاب محرجة؛ لأن من الصيام حفظ اللسان وصونه.



لأنني صائم لن أشاهد ما لا يحق لي من برامج ومسلسلات فمن الصيام أيضًا صيام العين عن المحرمات.

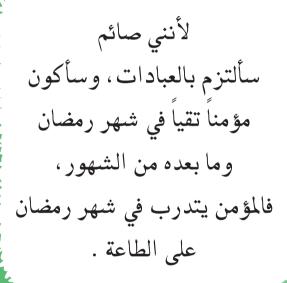


لأنني صائم لن أستمع للغناء ولا للكلام السيئ، وأبتعد عمن يشتم ويسب ويغتاب، وأستمع لما ينفعني من القرآن وغيره؛ لأن آذاننا يجب أن تصوم عن المحرمات أيضًا.





لأنني صائم لن أسرف وأبذر في الأشياء، لا في شراء الملابس ولا الألعاب ولا المأكولات، بل سأشتري القليل وأساعد الفقراء والمحتاجين.







لأنني صائم لن أضيع وقتي في اللعب فقط، بل سألتزم بقراءة القرآن الكريم، وأساعد أهلي في أعمال المنزل وأقضى حوائجهم.











ثم نغرسها في حبة بطاطا ونتركها لعدة أيام .



بهذه الطريقة ستنمو جذور جديدة للوردة وفيما بعد نغرسها في التربة وتصبح لدينا شجرة ورد جديدة .

